

# メンタルヘルスは、まず快眠から。

企業への効果  
 企業の社会的責任の達成  
 安全配慮義務への適応  
 活性化による業績の向上

快眠セラピー プラスドゥースがお届けするセルフケアプログラムは、企業のメンタルヘルス対策として心とからだを理解することから、快眠法の修得を通して生産性を高めることで、御社の業績向上に貢献します。



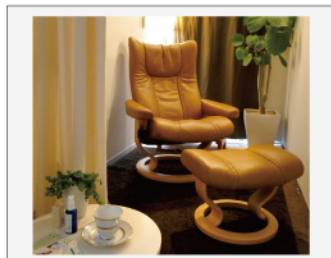
## 従業員の能力を最大限に引き出すセルフケアプログラム

1. 研修受講によるこころとからだへの理解と快眠法の修得
2. メンタルヘルス・アセスメントによる認知と評価と対処
3. サロンにおけるリラクゼーション&セラピーでのケア
4. リラクゼーションルームの設置&相談員の出向と施術



携帯電話アクセス用

従業員への効果  
 ストレスへの気づきと対処  
 ミスやトラブルの未然防止  
 心とからだの元気力アップ



快眠セラピー プラスドゥース  
**PLACE+DOUCE**  
 foot&body&Mental health  
 Zz  
 PLACE DOUCE

名古屋市中区栄3丁目23-24 NAGOYA FLAT 404  
 TEL: 052-262-7887(完全予約制)

## 業務効率化へ快眠提案

新聞広告とWEBの連動による企画広告  
 商品・サービス力診断による競争力強化  
 ブランディング・戦略的PRの構築提案

営業推進  
 販売促進  
 PR広報  
 広告宣伝



<http://www.tokai-crossmedia.com>

中部経済新聞の広告欄とWEBにおける販売促進策を連動させた企画広告を展開しています。企業の優れた商品やサービスに売れるしぐみを提供し、新しい価値の創出を目指しています。また、ブランド構築や人材育成のサービス提供をしています。



東海クロスメディア研究所とは？